

Para que un plan de vida sea **súper efectivo**, es importante tomar en cuenta todas las áreas que tiene tu vida. Esta hoja está dividida para que escribas tus objetivos en cada espacio, **¡No olvides poner la fecha límite, para cumplirlos!**

Las instrucciones para usar esta hoja gigante están en la página 111 de tu libro...

EL PROYECTO DE VIDA DE:



El bienestar intelectual permite mantener activa la creatividad y el aprendizaje constante.

El bienestar emocional implica el autocuidado de tus emociones, la relajación y el manejo del estrés.

El bienestar espiritual propone el desarrollo humano, acompañado de los valores y las creencias personales.

El bienestar ambiental se logra al preservar los recursos naturales, para asegurar la sustentabilidad del mundo.

El bienestar financiero invita a tener hábitos de ahorro y cuidado de los recursos económicos.

El bienestar ocupacional impulsa actividades que despierten tu pasión de manera personal o al servicio de otros de manera voluntaria.

El bienestar social busca que te sientas parte de una comunidad, involucrándote activamente.

El bienestar corporal se logra al realizar actividades físicas de acuerdo con tus propias habilidades y gustos.

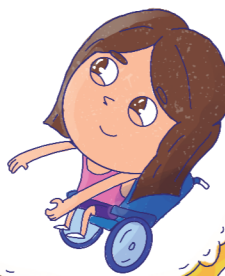
El bienestar emocional implica el autocuidado de tus emociones, la relajación y el manejo del estrés.

Esta es una hoja para **imaginar y crear**, puedes pegar **todo** lo que quieras alcanzar en el futuro. Te hemos puesto **algunas pistas**, pero tú puedes poner todo lo que deseas, **te va a quedar muy bien**.

AMOR Y EMOCIONES



SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA



FINANZAS



EDUCACIÓN



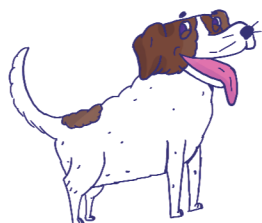
EXPERIENCIAS



COSAS MATERIALES



MEDIO AMBIENTE



REDUCIR

RECICLAR



REUTILIZAR



VALORES

VALORES

VALORES

VALORES